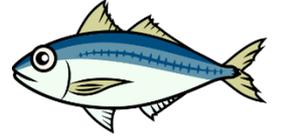


骨の健康、考えていますか？

あなたの生活習慣で、当てはまるものはありますか？



- ・牛乳、乳製品をあまりとらない
- ・小魚、豆腐をあまりとらない
- ・たばこをよく吸う
- ・お酒をよく飲むほうだ
- ・天気のいい日でも、あまり外に出ない
- ・体を動かすことが少ない
- ・閉経を迎えた



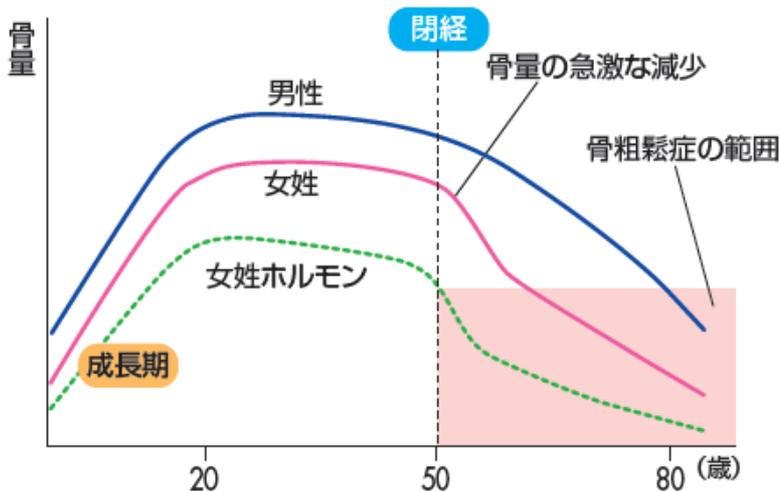
ひとつでも当てはまる人は
将来、**骨粗鬆症になりやすい人**です。

骨粗鬆症は、種々の生活習慣病などがリスクを高め、
生活の質の低下や死亡率の上昇の主要因の一つ

その予防も治療も

まずは**自分の骨量を知ることから**

年齢と閉経に伴う骨量の変化(概念図)



公立甲賀病院健診センターでは、
健診のオプション検査として骨密度
測定を実施しております。

お問い合わせ、お申し込みは以下
までお願いいたします。

料金：税込 3,850 円

公立甲賀病院健診センター

TEL：0748-65-1612(10:00~17:15)

FAX：0748-65-1640