

公立甲賀病院

たより

増補版 2023.11

Vol.07

KOHKA PUBLIC HOSPITAL information magazine

病院の理念 私たちは、個人の人格を尊重し、思いやりの心をもって信頼される全人的医療を実践します。

特集

糖尿病について知っとこうか

公立甲賀病院だより

Vol.7

2023年11月専門外来診療担当表				
診療科	専門外来名	担当医	診療曜日	受付時間
内科	禁煙外来	辻川	火	14:00～16:00(予約制)
	腎臓病外来(紹介)	武田・高木・信田・藤野	木	11:00～12:00 紹介予約制(2名のみ)
	GKD特別外来		木	紹介予約制(1名のみ)
	糖尿病特別外来	大村	第2・4木	紹介予約制(1名のみ)
	糖尿病看護外来 フットケア	編飼 (認定看護師) 村方 (看護師)	第2・4木	隔週水・金曜 (月により変動)
	ワクチン外来		水	14:00～15:00
	緩和ケア内科外来	岡垣	月～水	午後(予約制)
	心臓外来	田口	金	13:00～15:30(予約制) 13:30より診療開始
	小児神経外来	江藤	第2・4月	13:30～16:00(予約制)
	アレルギー外来	國津	第2・4月	14:00～16:00(予約制) 13:30より受付
小児科	予防接種外来	田口他	火	13:00～15:00(予約制) 13:30より診療開始
	乳児検診	田口他	水	13:30～15:30
	心臓血管外来	近藤	金	13:00～15:00
	乳腺外来	沖野	火	13:00～15:00
	看護師外来 (皮膚排泄ケア外来)	森	水	予約のみ
	看護師外来 (リンパ浮腫外来)	岩橋 (認定看護師)	月～木	8:30～15:30(予約制) 受付は14:30まで
	看護師外来 (リンパ浮腫外来)	田中 (看護師)	第2木	9:00～15:00(予約制) 予約受付は各診療日の 15:00～17:00
	手と指の外来	齊藤	木	13:00～15:00
	頭痛外来	谷本	木	8:00～11:30
	骨粗鬆症外来	嶋	月	8:30～11:30
整形外科	PRP(多血小板血漿)療法 (再生医療)	上中	水・金	8:30～11:30
	市・町のがん検診	上中	第4水	15:00～(完全予約制)
	子宮頸がんワクチン		木	13:30～14:00(予約制)
	補聴器外来		木	外来12:00～15:30 (予約制)
	放射線治療 ・画像外来	邵	月～木	8:45～16:00(予約制)
	TVR(画像下治療)	山崎 井本	火・水	14:00～16:00(予約制)
	頸関節外来	角熊	第1・3水	午後(予約制)
	矯正歯科外来	橋本	第2・4火	午後(予約制)
	顎変形症外来	角熊	第2・4火	午後(予約制)
	インプラント外来		随時	午前・午後(予約制)
歯科	ブラッシング指導		火	午前(予約制)
	水		水	午前(予約制)
	放線線科			
	放線線科			
	放線線科			
	放線線科			
	放線線科			
	放線線科			
	放線線科			
	放線線科			

★一部予約診療を実施しています。詳しくは各科診療室でお尋ねください。
★予約センター専用ダイヤル:0748-65-1634
★当担当表は、10月25日現在のものです。
★担当医や日時等は急きょ変更となる場合があります。一般歯科受診後の
★歯科の専門外来を受診希望される場合は、一般歯科受診後の
予約となります。
★眼科外来:新規のコンタクトレンズ作成はしておりません。

2023年11月各科外来診療担当表 (受付時間 8:00～11:30)									
診療科	月	火	水	木	金	備考	月	火	水
内科	腎臓	高木	武田	信田	腎臓病外来 (紹介)	藤野	月	武田	信田
	糖尿病	大村	西村	大村	大村	大村	月	大村	大村
	内分泌	小杉	石田	石田	第2・4金曜午後 西村(予約制)	小杉	月	石田	石田
	血液		武内		武内	武内	月	武内	武内
	呼吸器 内科	福永	第1・3・5週徳岡 第2・4週加藤	徳岡 午後	福永	山口(予約制)	月	徳岡	徳岡
	脳神経	小河	和田	小河	岡本		月	和田	和田
	循環器	山本	高山	岡林	岡林	山本	月	高山	高山
	消化器	井上	西川	金子	金子	高山	月	西川	西川
	総合 診療	竹田	奥田	南部(予約制)	植松	三好	月	奥田	奥田
	小児科	上田	上田	亀井	児玉	水野	月	上田	上田
小児科	午前	辻川	辻川	高木	苗村	中浦	月	辻川	辻川
	午後	藤田	藤田	田口	田口	花岡(1・3・5週) 藤田	月	藤田	藤田
	午前	田口	田口	田口	田口	田口	月	田口	田口
	午後	岡田	太田	中右	吉田	吉田	月	岡田	岡田
	午前	谷本	初田	伊藤	谷本	初田	月	谷本	谷本
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	月	担当医	担当医
	午前	山本	山本	山本	山本	山本	月	山本	山本
	午後	後藤	後藤	後藤	後藤	後藤	月	後藤	後藤
	午前	中村・竹内	花田・金・中村	手術日のため 交替制	花田・金・竹内	手術日のため 交替制	月	中村・竹内	中村・竹内
	午後	富永 宮武 今村	西原 伊藤 滝口	上中 宮武 1・3・5週 長谷川 2・4週 上林	西原 伊藤 1・3・5週 今村 2・4週 上林	西原 伊藤 1・3・5週 今村 2・4週 上林	月	富永 宮武 今村	富永 宮武 今村
産婦人科	1診	尾形	渡邊	村頭	渡邊	桂	月	渡邊	渡邊
	2診	高橋	堀内	尾形	高橋	高橋	月	高橋	高橋
	午前	中多	中多	村尾	久保	中多	月	中多	中多
	午後	立石	立石	立石	立石	立石	月	立石	立石
	午前	山名	山名	担当医	山名	山名	月	山名	山名
	午後	竹本	竹本	竹本	竹本	竹本	月	竹本	竹本
	午前	蛸庭(初診)	蛸庭	2・4週:宮(初診) 1週:阪本(初診)	蛸庭	蛸庭	月	蛸庭	蛸庭
	午後	宮	宮	3週:蛸庭(初診)	阪本	阪本	月	宮	宮
	午前	武田・藤野	高木・信田 ・石田	武田・藤野	武田・高木・信田・藤野	武田・高木・信田・藤野	月	武田・藤野	武田・藤野
	午後	今井	今井	谷本	田中	田中	月	今井	今井
眼科	1診	山名	山名	担当医	山名	山名	月	山名	山名
	2診	竹本	竹本	竹本	竹本	竹本	月	竹本	竹本
	午前	蛸庭(初診)	蛸庭	2・4週:宮(初診) 1週:阪本(初診)	蛸庭	蛸庭	月	蛸庭	蛸庭
	午後	宮	宮	3週:蛸庭(初診)	阪本	阪本	月	宮	宮
	午前	武田・藤野	高木・信田 ・石田	武田・藤野	武田・高木・信田・藤野	武田・高木・信田・藤野	月	武田・藤野	武田・藤野
	午後	今井	今井	谷本	田中	田中	月	今井	今井
	午前	山名	山名	担当医	山名	山名	月	山名	山名
	午後	竹本	竹本	竹本	竹本	竹本	月	竹本	竹本
	午前	蛸庭(初診)	蛸庭	2・4週:宮(初診) 1週:阪本(初診)	蛸庭	蛸庭	月	蛸庭	蛸庭
	午後	宮	宮	3週:蛸庭(初診)	阪本	阪本	月	宮	宮



LINE公式アカウント
友だち募集中！



知っとこうか
連動動画配信中！



糖尿病について知っとく



大村 寧
副院長
糖尿病・内分泌内科部長

糖尿病とは、どのような病気ですか？

糖尿病とは、血糖値が慢性的に高くなる病気です。食事をとると血糖値が上がりますが、健康な人では膵臓のβ細胞から「インスリン」という人間の体内で唯一血糖を下げてくれるホルモンが分泌され、食後の急激な血糖の上昇が抑えられます。こうした働きによって、血糖値はほぼ一定の範囲内に保たれています。しかし糖尿病の患者さんでは、このインスリンの分泌される量が少なくなる、あるいは働きが悪くなることによって、血糖値が高い状態（高血糖）が続くようになります。すると尿に糖が出てくるようになりますことから、「糖尿病」といいます。

糖尿病には、インスリンというホルモンの分泌量や働きが影響しているのですね。では、どのような原因で糖尿病になるのでしょうか？

原因としては、運動不足、暴饮暴食、肥満、ストレス、遺伝

などが挙げられます。戦後、糖尿病患者数は自家用車の数と並行して増加しており、さらに、生活の欧米化やインターネットの発達など、環境要因が大きな原因と考えられ、患者数はこの50年でなんと35倍にまで増加しています。親が糖尿病であると、子どももなりやすいとされていますが、必ず糖尿病になるわけではありません。逆に両親が糖尿病でなくても糖尿病になる方も多いので、遺伝だけではな

糖尿病の患者数は、50年で35倍に増加しているのですね。では、糖尿病になると、どのような症状が現れるのでしょうか？

糖尿病の初期には自覚症状がありません。高血糖の状態が続くと、尿に糖がたくさん出てくることによって尿の回数・量が増えて、このため脱水になり、のどが渇き、水をたくさん飲み、また尿が増えるという悪循環に陥ります。

この高血糖の状態を何年も放置しておくと、糖尿病の三大合併症といわれる、網膜症、腎症、

神経障害、また動脈硬化が進むことによって脳梗塞・心筋梗塞・足壊疽などの血管障害が起こってきます。さらには歯周病、骨粗鬆症、認知症、一部のがんなども糖尿病と関連が大きいことが報告されています。

何らかの自覚症状に気づいた時には、既に合併症がかなり進行して生活に支障をきたすというケースも少なくないので、早期発見、早期治療が大事です。

糖尿病は、放っておくと重大な病気を引き起こすかもしれないのですね。そうなる前に早期発見、早期治療は大切ですね。では、どのような治療を行うのでしょうか？

患者さんごとに年齢・体格・生活環境なども全く異なるので、一人一人に合った目標を決めた上で、病状に応じた治療を行います。

全ての患者さんに共通してまず最も重要なのは食事・運動で、必要に応じて薬物療法（飲み薬やインスリン注射）を行います。目標としては、合併症をきたさないようにHbA1cという1ヶ月の血糖コントロールの指標を7%未満体格・生活環境などに維持するようにしていきます。ただしHbA1cの目標値は

年齢やこれまでの糖尿病であった期間や合併症の程度によっても変わります。

糖尿病の患者さんはさまざまなでも、食事と運動は全ての患者さんにとって重要な治療なのですね。では、糖尿病は治りますか？

糖尿病は、一度インスリンの分泌や働きに障害を起こしてしまっているため、ごく初期に発見された場合を除いて、完全に治ることは困難ですが、適切な治療により血糖値を良い状態にすることで、症状の進行を抑える、すなわち「治ったのと同じ状態にする」ことは可能です。薬剤や検査機器の開発も年々進歩しており、糖尿病のない人とならない生活を送れる時代になっていきます。

完全に治るといえるのは難しくても、糖尿病でない人と同じ生活を送ることはできるのですね。では、公立甲賀病院では、どのような糖尿病診療を行っているのでしょうか？

当院では医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・臨床検査技師・歯科衛生士などで構成される多職種によるチーム医療で、外来・入

講演会のご案内

令和5年度第3回がん医療フォーラム

日時: 令和5年12月16日(土) 15時～16時(予定)
場所: 公立甲賀病院 2階講堂
テーマ: 「肺がんについて(仮題)」
講師: 公立甲賀病院 呼吸器外科 藤田琢也 医師
備考: 詳細は、当院HPにて随時おしらせいたします。

採用情報

常勤

看護師、助産師、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、管理栄養士

非常勤

看護師、助産師、作業療法士、言語聴覚士、メディカルヘルパー、外来アシスタント、病棟クラーク、保育士

お問い合わせ

人事課（電話：0748-62-0234（代表））

総合相談窓口のご案内

下記の日時に行いますので、お気軽にご利用ください。

日時

月～金曜日（祝日を除く）
8時30分～17時15分

場所

診療棟正面ホール 相談コーナー

※当院職員にお声掛け願います。